

# v Campus de

16 a 22 de Agosto  
2018

# Ciclismo



# ETAPAS

*Outdoor Events*

CASA TURISMO RURAL // HOYOS DEL ESPINO // ÁVILA

MÁS INFORMACIÓN | 607 63 66 78

WWW.OUTDOOREVENTS.COM





Bienvenidos a la quinta edición del “**Campus de ciclismo Hoyos del Espino**” que, como en pasadas ediciones, se celebrará íntegramente en **Hoyos del Espino**, provincia de Ávila, desde el 16 hasta el 22 de agosto. Hoyos del Espino es una localidad situada a 1500 metros de altitud en la cara norte de la **Sierra de Gredos**. Destaca, entre otras cuestiones, por la simpatía y amabilidad de sus habitantes, pero sobre todo por ser un destino perfecto para ciclistas que buscan la emoción de poder ascender los míticos puertos que la rodean y en los que tanto disfrutamos viendo a ciclistas de la talla de Carlos Sastre, Pablo Lastras, José María “El Chava” Jiménez o Francisco Mancebo, que tanto nos hicieron vibrar en etapas de la Vuelta Ciclista a España.

Con intención de impulsar el campus como una de las principales actividades cicloturistas de la península, la organización revolucionará el concepto del campus, poniendo gran énfasis en el desarrollo de **actividades grupales y en familia**. Entre las actividades para familiares podemos adelantar algunas como: ruta a caballo, paseo junto al río, circuito termal, tiro con arco, barbacoa.

En cuanto al recorrido, para esta nueva edición, podemos adelantar que se verá reducido el desnivel total del campus. La **presentación del mismo será el viernes 25 de mayo**. El recorrido vendrá acompañado de algunas novedades, pero también de muchos reencuentros con algunos puertos que se ascendieron en ediciones pasadas, pero que fueron descartados en la última edición.

Ya para despedir esta presentación de la quinta edición de nuestro campus, solo deciros, que estamos deseando que llegue el día 16 de agosto para poder reencontrarnos con el entorno de Gredos, y con los nuevos y antiguos participantes, para poder vivir sin duda **una gran experiencia**. Nos vemos muy pronto.

La organización.



## Hoyos del Espino – La Herguijuela

**Primera etapa** con un coeficiente de dureza medio, sin subidas de gran dureza, pero que **destaca** sobre todo por los **paisajes** por los que transcurre.

En ella se jugarán los primeros puntos de nuestro particular **maillot de la montaña**, uno de los atractivos para los que además del cicloturismo, tienen cierta debilidad por la competición.

En esta ocasión se ascenderán **tres cotas**, siendo la primera de ellas no puntuable para el maillot al estar demasiado cerca de la salida, la plataforma de gredos, solo hasta el cruce con la carretera que lleva a **Navacepeda de Tormes**. Precisamente desde Navacepeda, comenzaremos la **primera ascensión puntuable, Peñanegra**, por su vertiente más suave, una vertiente que discurre por un pequeño valle muy bonito y que seguro hará el deleite de las vistas de aquellos que aún no lo conozcan.



Tras coronar en **La Herguijuela**, nos tocará volver por nuestros pasos, llegando de nuevo a Navacepeda de Tormes y tomando el camino de regreso a **Hoyos del Espino** por la subida a **Hoyos del Collado**, ultimo escollo puntuable en el camino.

**Distancia:** 39 kms.  
**Desnivel +:** 760 m.



# ETAPA 2

## V CAMPUS

### HOYOS DEL ESPINO

OE!  
OUTDOOREVENTS

## Hoyos del Espino – San Martín de la Vega – Navalacruz – Navatalgordo

Etapa con un **recorrido muy variado**, tanto en lo que se refiere a paisajes como al propio terreno por el que discurre, combinando **zonas muy asequibles** con **zonas de una dureza considerable**.

Muestra de ello es la ascensión principal del día, la que parte de la población de Navalacruz, **La Erilla**, apenas **cinco kilómetros al 8%**, pero con un tramo de dos kilómetros al 13,5% de media y **rampas de hasta el 22%**.



La etapa además incluye otras **dos ascensiones puntuables**, **Cañada del Horno**, justo al comienzo de la etapa y la **subida al Parador de Gredos**, que nos dejará a escasos seis kilómetros de Hoyos del Espino.

**Distancia:** 90 kms.  
**Desnivel +:** 1.650 m.



# ETAPA 3

## V CAMPUS

### HOYOS DEL ESPINO

OE!  
OUTDOOREVENTS

## Hoyos del Espino – Becedas – Umbrías

**Terreno inédito** en gran parte de esta **bonita etapa**, que se adentrará más allá de la población del **Barco de Ávila**, en dirección al **Valle del Jerte**, aunque sin llegar a adentrarnos en este.

El **puerto de Becedas o Tremedal**, con rampas muy contenidas, aunque con una longitud considerable (9,3 km al 5,9% y un kilómetro completo al 7,5%).



El segundo obstáculo y última dificultad de entidad del día será el **puerto de Umbrías**, con unos porcentajes similares a los de Tremedal, pero con bastante menos distancia, 4,8 kilómetros en este caso.

Desde la conclusión del descenso del Puerto de Umbrías todo el terreno será ascendente hasta llegar a **Navacepeda de Tormes**, donde comienza la **última subida del día**, la más fácil, aunque con 110 kilómetros en las piernas, que dificultarán su ascenso.

**Distancia:** 122 kms.  
**Desnivel +:** 1.910 m.



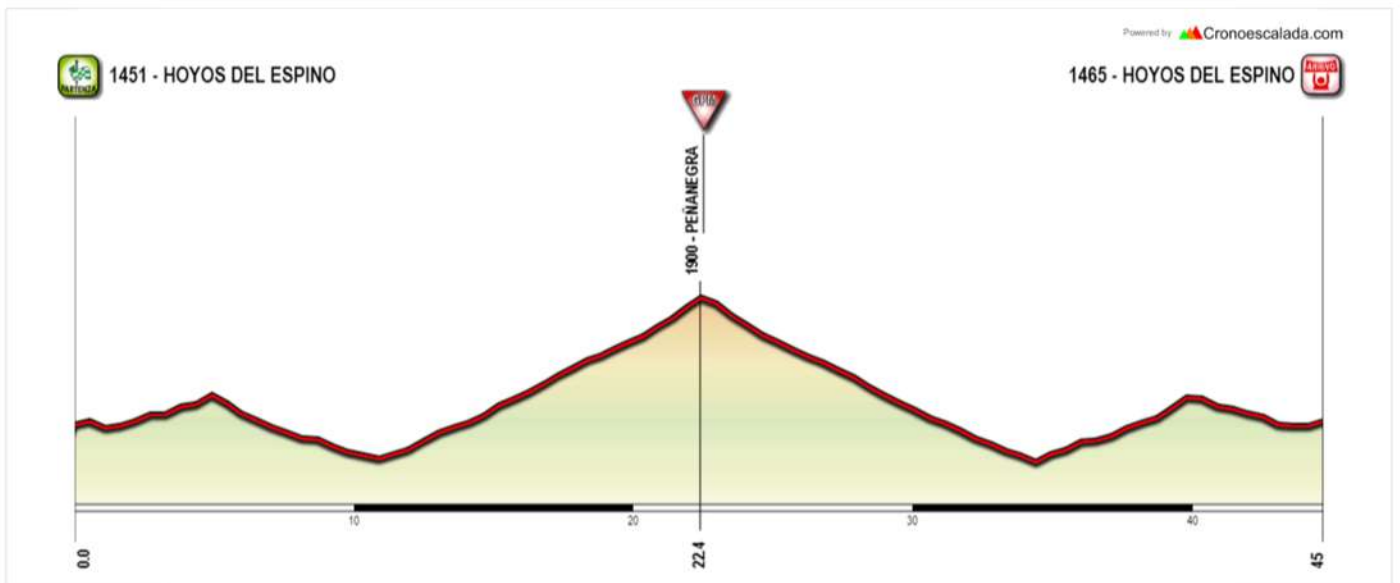
# ETAPA 4

## V CAMPUS HOYOS DEL ESPINO

OE!  
OUTDOOREVENTS

## Cronoescalada a Peña Negra por La Herguijuela.

Repetimos la fórmula que tanto animó el campus del año pasado, **cronoescalada** por equipos al **puerto de Peña Negra**, por su vertiente más liviana, la de **La Herguijuela**, que permita a los diferentes equipos rodar lo más rápido posible.



En cuanto a la etapa en sí, la **ida y la vuelta** serán por el **mismo camino**, ascendiendo hasta la cumbre el puerto de Peña Negra, dando la opción de participar en la crono o ascender tranquilamente con el resto de compañeros para animar a los participantes en la cima.

**Distancia:** 45 kms.  
**Desnivel +:** 930 m.



# ETAPA 5

## V CAMPUS

### HOYOS DEL ESPINO

OE!  
OUTDOOREVENTS

## Hoyos del Espino – La Lastra del Cano – Piedrahita – Peña Negra

Una etapa que se repite por tercera vez en nuestro campus, pero es que **nos encanta**. La **subida a la Lastra del Cano**, con su **inicio ancho** y de carretera rugosa y una última parte que combina **carretera estrecha** y más en sombra son quizás de las **zonas más bonitas de la sierra abulense**. La subida tiene una **pendiente media del 5%**, aunque tiene algunas rampas al 7 y al 8% que seguro nos pondrán a prueba.



La **segunda ascensión** del día, es la **única catalogada HC** dentro de esta **edición del campus**. Casi 15 kilómetros de ascensión al 6% en el puerto de **Peña Negra** por su **vertiente más larga** y dura, **coronando a casi 2000 metros de altura** con unas vistas dignas del esfuerzo realizado.

La etapa terminará con un bonito descenso y una última subida, la bien llamada por participantes de ediciones anteriores como **“Puntillé light”**.

**Distancia:** 90,5 kms.  
**Desnivel +:** 1.790 m.



# ETAPA 6

## V CAMPUS HOYOS DEL ESPINO

OE!  
OUTDOOREVENTS

## Hoyos del Espino – Hoyo Casero – Navaluenga – El Barraco – Navalморal – Menga

**Etapa maratón**, que este año contará con **ciento sesenta kilómetros**, una de las más largas con respecto a otras ediciones. Eso sí, este año el desnivel total descenderá para hacerla **más llevadera** y además discurrirá por muchas **zonas inéditas** que comentaremos a continuación.

La etapa en sí tiene como lugares novedosos el paso por la población de **Navaluenga**, ciudad de procedencia de un ilustre como **Paco Mancebo**. También pasaremos por **El Barraco**, población del ya fallecido **José María Jiménez**, pero para ello deberemos ascender el **puerto de San Juan de la Nava**, con 8 kilómetros al 4,3%.



Tras este, tocará ascender la **vertiente norte del puerto de Navalморal** con 8,5 kilómetros al 5% de media. **Menga** será la **ascensión más dura**, aunque no la más larga del día, con poco más de 7 kilómetros y al 5,5% de media, que tiene un **inicio muy fácil**, pero que **se complica antes de coronar**, con rampas que superan el 8%.

La **última subida será la del parador**, 11 kilómetros al 4%, que se harán **muy duros al final del día**.

**Distancia:** 161 kms.  
**Desnivel +:** 2.650 m.